



LIETUVOS LIONS KLUBŲ APYGARDOS 131 LYDERYSTĖS MOKYMŲ RLLI
(ANGL. „REGIONAL LIONS LEADERSHIP INSTITUTE“)

PROGRAMA

MOKYMŲ DATA: 2021 m. balandžio 9-10 dienos (penktadienis-šeštadienis)

MOKYMŲ VIETA: Zoom platforma (nuoroda bus atsiųsta užsiregistravusiems
dalyviams prieš renginį)

Mokymų metu bus fotografuojama

LIONS klubai veikia penkiomis strateginėmis veiklos kryptimis:
teikia pagalbą turintiems regėjimo negalią, padeda sergantiems diabetu ir onkologinėmis
vaikų ligomis, mažina skurdą pasaulyje bei rūpinasi aplinkos apsauga.





2021 m. balandžio 9 d. (penktadienis)
Pradžia – 9.30 val.

Laikas	Lektorius		Tema
9.20 val. – 9.30 val.	LABAS RYTAS!		
9.30 val. – 9.40 val.	Jolanta Gulbinienė	Lietuvos LIONS klubų apygardos II-oji vicegubernatorė	Bendraujam ir tarnaujam
9.40 val. – 10.00 val.	Daiva Grikišienė	Lietuvos LIONS klubų apygardos gubernatorė	LIONS vizija ir misija
10.00 val. – 13.00 val. (viena 15 min. pertrauka)	Laura Šukienė	UAB „Stilius plus“ direktorė	Kūno kalba versle, žmonių tipologijos pagal DISC ir veido bruožus
13.00 val. – 14.00 val.	PIETŲ PERTRAUKA		
14.00 val. – 14.45 val. (14.35 val. – 14.45 val. laikas klausimams, diskusijai)	Prof. Rimantas Kėvalas	Lietuvos Sveikatos mokslų universiteto ligoninė – Kauno klinika, Vaikų ligų klinika, Vaikų ligų klinikos vadovas, Vaikų skubios pagalbos sk. vadovas	Labdara ir dosnumas
14.45 val. – 15.30 val. (15.20 val. – 15.30 val. laikas klausimams, diskusijai)	Lina Paškevičiūtė	Aplinkosaugos koalicijos pirmininkė	Žaliasis kursas – kam jo reikia ir link kur jis veda
15.30-16.30 val.	Irena Pėstininkienė	Psichologė psichoterapeutė	Mindfulness, kaip būdas gyventi lengviau



2021 m. balandžio 10 d. (šeštadienis)
Pradžia – 9.00 val.



Laikas	Lektorius	Pareigos	Tema
9.00 val. – 9.10 val.	LABAS RYTA!		
9.10 val. – 10.40 val.	Birutė Velykienė	Bendravimo akademijos steigėja, direktorė ir mokymų trenerė	Bendravimo paslaptys: kalbėti ir susikalbėti, klausyti ir išgirsti, suprasti ir būti suprastam
10.40 val. – 11.00 val.	Valdimaras Guzaitis	Lietuvos LIONS klubų apygardos valdybos narys, išdininkas	Kuo galėtų padėti LIONS organizacija, naudodama LCIF teikiamą paramą
11.00 val. – 11.50 val.	Onutė Misiukevičienė	Marijampolės moterų LIONS klubo prezidentė, socialinė pedagogė, ekspertė	Kaip išlikti emociškai atspariam ir padėti kitam?
11.50 val. – 12.30 val.	PIETŲ PERTRAUKA		
12.30 val. – 13.15 val. (13.05 val. – 13.15 val. laikas klausimams, diskusijai)	Lina Puodžiūnė Irma Jokštytė	Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos (LASS) kultūros ir meno projektų vadovė Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos (LASS) komunikacijos specialistė, radijo laidos „Aklas pasimatymas“ redaktorė	Ieškome dialogo. LASS misija, struktūra, veiklos
13.15 val. – 14.00 val. (13.50 val. – 14.00 val. laikas klausimams, diskusijai)	Vida Augustinienė	Lietuvos diabeto asociacijos prezidentė	Cukrinis diabetas pasaulyje ir Lietuvoje. Lietuvos diabeto asociacijos vaidmuo
14.00 val. – 14.30 val. (14.20 val. – 14.30 val. laikas klausimams, diskusijai)	Žilvinas Neliubšys	Kauno Tauro LIONS klubas, Lietuvos šaulių sąjunga, Kauno krašto donorų draugija	Savanorystė – gyvenimo būdas
14.30 val.	Imantė Dirgėlienė	Lietuvos LIONS klubų apygardos išplėstinės valdybos narė, GLT koordinatore	Kartu galime tai įveikinti





LAURA ŠUKIENĖ

UAB „Stilius plus“ • Renginiai, mokymai • Direktorė

Prieš 5 metus metusi visus samdomus darbus, pradėjau nuosavą verslą. Atradau vidinę ramybę, laisvę ir dar 4 veiklas. Gyvenimo kredo: kiekvieną dieną mokytis ir tobulėti.

TEMA: Kūno kalba versle, žmonių tipologijos pagal DISC ir veido bruožus.

Kūno kalbos ir žmonių tipologijos išmanymas man visada padeda pardavimuose, šeimoje ir kituose gyvenimiškose situacijose.

Užrašams:



PROF. RIMANTAS KĖVALAS

Lietuvos Sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos, Vaikų ligų klinika • Sveikatos priežiūros paslaugų teikimas • Vaikų ligų klinikos vadovas, vaikų skubios pagalbos skyriaus vadovas

Tiesiog 35-erius metus dirbu vaikų ligų gydytoju.

TEMA: Labdara ir dosnumas.

Užrašams:



LINA PAŠKEVIČIŪTĖ

Aplinkosaugos koalicija • Aplinkosaugos advokacija • Pirmininkė

Esu gamtos pėdsekystės ir buveiniavimo, t. y. išlikusių vertingų gamtiniu požiūriu kampelių lankymo, entuziastė ir žygių vadovė.

TEMA: Žalioji kursas – kam jo reikia ir link kur jis veda.

Užrašams:



IRENA PĖSTININKIENĖ

Psichologė psichoterapeutė

Mūsų gyvenimas susideda iš mažų kasdienių dalykų ir akimirų. Mokausi jas pastebėti ir pajauti. Esu laiminga, galėdama dirbti be galo įdomų ir mylimą darbą.

TEMA: Mindfulness, kaip būdas gyventi lengviau.

Užrašams:



BIRUTĖ VELYKIENĖ

Bendravimo akademija • Mokymai ir konsultacijos asmeninio augimo,
komunikacijos temomis • Steigėja, direktorė ir mokymų trenerė

*Esu optimistė, mėgstu bendrauti ir mokau kitus bendrauti lengvai ir sėkmingai.
Dažnai kartoju: „jei yra gerai, tai gali būti ir dar geriau“.*

TEMA: Bendravimo paslaptys: kalbėti ir susikalbėti, klausyti ir išgirsti, suprasti ir būti suprastam.

Esu smalsi, mėgstu mokytis ir esu verslo, koučingo, neurolingvistinio programavimo trenerė, domiuosi Rytų medicina ir psichosomatika.

Užrašams:



VALDIMARAS GUZAITIS



Lietuvos LIONS klubų asociacijos valdybos narys, išdininkas • LIONS klubų asociacija (Apygarda 131) • LIONS yra didžiausia pasaulyje visuomeninė klubinė organizacija, teikianti pagalbą vietos bendruomenėms, telkianti savanorius

Svarbiausia – prioritetai

TEMA: Kuo galėtų padėti LIONS organizacija, naudodama LCIF teikiamą paramą.

Mūsų gyvenimas nuolat keičiasi. Dažnai mes susimąstome, ką mes čia (šiam pasaulyje, LIONS organizacijoje ar savo darbe) veikiamo. Būna akimirky, kad, rodos, nieko negali pakeisti. Bet praeina kiek laiko, ir vėl viskas stoja į savo vietas. Gyvenimas eina toliau. Tad jeigu jums dabar ar kada nors buvo ar bus nelengva – nesusstokite, nebūtina įkopti į pačią aukščiausią viršūnę, eikite eikite toliau...

Užrašams:



ONA MISIUKEVIČIENĖ



Marijampolės moterų LIONS klubas • Klubo prezidentė

Tikslas – suvienijus skirtingas profesines patirtis, telkti psichosocialinę pagalbą šeimoms, auginančioms vaikus su raidos negalia (autizmo spektro sutrikimu, Dauno sindromu), padėti užtikrinti savalaikę pagalbą vaikui ir šeimai bei mažinti jų socialinę atskirtį.

Jau daugelį metų vadovaujuosi moto – „ŽMOGUS – didžiausia VERTYBĖ“, todėl esu dėkinga likimui už sutiktus žmones savo gyvenimo kelyje. Visuomet mane atrasite ten, kur vyksta savanoriška veikla. Labiausiai šiuo metu trūksta kelionių, susitikimų su žmonėmis ir... apsikabinimų. Laikausi principo „Niekas gyvenime nevyksta šiaip sau“.

TEMA: Kaip išlikti emociškai atspariam ir padėti kitam?

PROFESINĖ PATIRTIS: socialinė pedagogė ekspertė, edukologijos magistrė, sertifikuota švietimo, lyderystės konsultantė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė, mokymų suaugusiems ir vaikams lektorė.

Užrašams:



LINA PUODŽIŪNĖ, IRMA JOKŠTYTĖ



Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjunga (LSSA) • Organizacija įkurta 1926 m. Rūpinasi žmonių su regos negalia reabilitacija, socialine integracija, švietimu, fizinės, informacinės ir kultūrinės aplinkos prieinamumu, atstovauja ir gina jų teises. • Lina – LASS kultūros ir meno projektų vadovė • Irma – LASS komunikacijos specialistė, radijo laidos „Aklas pasimatymas“ redaktorė.

Lina: Neregijų bendruomenėje dirbu jau 13 m., tačiau kiekvienas naujas projektas man yra iššūkis, kaip praverti regimojo pasaulio duris neregiam.



Irma: Vieni ieško manyje stiprybės, kiti gailisi, treči – stebisi, dar kiti piktinasi arba bando mane paneigti: netiki... Sako, kad taip būti negali. Balanso ieškojimas visuose šiuose santykiuose yra mano gyvenimo pagrindas. Net tada, kai esu nelaikoma lygiaverčiu santykio dalyviu, vis tiek galiu pasirinkti kaip tai priimsiu. Vienoje knygoje perskaičiau tokią frazę: „Net kruvinas, sukaustytas grandinėtis, bejėgis – tebesu laisvas. Galiu nekęsti savo kankintojų, arba jiems atleisti...“ Aš irgi fiziškai ne visada turiu tiek laisvės, kiek norėčiau. Todėl bandau būti laisva kitais būdais: mokausi suprasti įvairias kalbas, pažinti man prieinamas pasaulio dalis ir dar – net beviltiškoje situacijoje rasti humoro prieskonį. Ir tai man padeda visai įdomiai gyventi.

TEMA: leškome dialogo. LASS misija, struktūra, veiklos.

Užrašams:



VIDA AUGUSTINIENĖ



Lietuvos diabeto asociacija • Prezidentė • Asociacija teikia informaciją visuomenei cukrinio diabeto ir jo komplikacijų prevencijos klausimais; cukriniu diabetu sergančiųjų mokymas (LDA diabeto mokykla, stovyklos, seminarai, aktyvaus poilsio renginiai); bendradarbiavimas su valdžios institucijomis ir kitomis visuomeninėmis organizacijomis; dalyvavimas Tarptautinės diabeto federacijos ir kitų tarptautinių organizacijų veikloje

Prieš 35 m. diagnozavus man I tipo cukrinį diabetą nėštumo metu, pirmiausiai gydytoja pasakė, kad reikia atsisakyti nėštumo, tada skirs gydymą dėl diabeto. Atrodė, kad visas gyvenimas apsvirtė aukštyn kojomis, bijojau net kam nors apie tai prasitarti, savijauta buvo baisi, jokios informacijos, jokių savikontrolės priemonių praktiškai nebuvo. Laimė, kad sutikau medikų, kurie pasakė, kad diabetas – ne pasaulio pabaiga, paaiškino, kaip nuo šiol turėsiu gyventi. Džiaugiuosi, kad jų dėka išsaugojau šeimą ir turime nuostabią dukrą.

TEMA: Cukrinis diabetas pasaulyje ir Lietuvoje. Lietuvos diabeto asociacijos vaidmuo.

Susidūrusi su diabetu, pati ieškojau kuo daugiau informacijos. Štai kodėl, turėdama inžinerinį išsilavinimą, ilgą laiką dirbu Lietuvos diabeto asociacijoje, skleidžiu žinią žmonėms, kad sergant diabetu, reikia išmokti gyventi su liga ir tam turėti reikiamų kontrolės priemonių, tada žmogus gali gyventi visavertį gyvenimą ir nebūti našta nei šeimai, nei valstybei.

Užrašams:



ŽILVINAS NELIUBŠYS



Lietuvos šaulių sąjunga • Vytauto Didžiojo šaulių (Kauno apskr.) 2-oji rinktinės MED būrio vadas • Šaulių sąjunga – valstybės remiama sukarinta visuomeninė organizacija, vienijanti valstybės gyvenimui ir gynybai neabejingus žmones.

Visas įsimintinas veiklas nustelbė savanorystė pandemijos metu kuri man prasidėjo 2020-02-05d. kuomet pradėjau koordinuoti šaulių budėjimą Kauno oro uoste, toliau sekė nuo pat veiklos pradžios karštoji KORONA linija 1808, savanorystė infekcinėje ligoninėje ir atrodo tai dar ne pabaiga.

TEMA: Savanorystė – gyvenimo būdas.

Esu aktyvus kraujo donoras, labai aktyviai veikiu siekiant 100% neatlygintinos kraujo donorystės Lietuvoje, aktyviai bendrauju, dalyvauju, organizuoju veiklas su neįgaliais. Iki pandemijos daug laiko skyriau moksleivių ugdyme susijusiame su robotika. Šaulių sąjungoje iki pandemijos aktyviai organizavau šaulių mokymus suteikti pirmąją pagalbą sužeistiesiems ekstremaliose situacijose nelaimių metu.

Užrašams: